



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/10	8.4	10.35	43.11	295.79
Сыр порционно	020	4.72	5.32	0	70
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Батон	028	2.12	0.73	14.6	74.67
Хлеб целебный	020	1.17	0.19	8.88	44
Десерт фруктовый (мандарины)	080/шт	0.64	0.16	6	30.4
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>93</b>	<b>642</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Гуляш из говядины	090	2.65	2.37	0.59	34.38
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный	023	1.35	0.21	10.21	50.6
Десерт фруктовый (мандарины)	063/шт	0.5	0.13	4.72	23.94
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>62</b>	<b>353</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	090	11.91	10.9	3.3	159
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	029	2.19	0.75	15.12	77.33
Булочка "Творожная"	060	7	5.22	29.18	194.4
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>104</b>	<b>746</b>

**Меню: Комплекс №3****Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Кнели из цыплят	100/2	14.28	14.18	6.88	230
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушёная)	130/50	5.66	8.54	26.83	220
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный	037	2.17	0.35	16.43	81.4
Булочка дорожная	050	4.16	7.25	31.95	211.5
<b>Итого по меню Комплекс №3</b>	<b>67-20</b>	<b>29</b>	<b>33</b>	<b>120</b>	<b>948</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	2.42	21.52	124
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	028	2.12	0.73	14.6	74.67
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>51</b>	<b>256</b>

**Меню: Комплекс №7****Меню свободного выбора для учащихся старших классов**

Обед	шт.	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>81-85</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_